

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД КАЛИНИНГРАД»  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 46  
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ**

---



«Утверждаю»  
Директор  
В.А.Крукле  
«02» сентября 2019 г.  
Приказ №153-од  
от 02.09.2019

## **Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 46 с УИОП**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- С Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 17.07.2015);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных организациях, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении Сан-ПиН 2.4.2.2821-10» (с изменениями от 24.11.2015 г.);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с дополнениями от 26.11.2010 г. № 1241, от 22.09.2011 № 2357, 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении

федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- приказом Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- Уставом МАОУ СОШ № 46 с УИОП,
- учебным планом МАОУ СОШ № 46 с УИОП,
- календарным учебным графиком МАОУ СОШ № 46 с УИОП.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 46 с УИОП (далее – Школа).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом; календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы; рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей).

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.



2.4. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-4-х классах – 34 недели, в 5-8 и 10-х классах – 35 недель, в 9-х и 11-х классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – 4 четверти в 1-9 классах, 2 полугодия в 10-11 классах. После каждой четверти следуют каникулы.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается в основной образовательной программе соответствующего уровня образования, календарным учебным графиком. Календарный учебный график как компонент образовательной программы утверждается приказом директора Школы ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-7 классах (6-ой развивающий день – суббота, занятия в системе дополнительного образования, элективные курсы, общешкольные мероприятия, курсы внеурочной деятельности, коррекционные занятия и др.), по 6-дневной – в 8-11 классах.

2.8. Обучение в Школе организовано в две смены. Во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов.

2.9. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – 4 урока по 40 минут каждый и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. В оставшееся до звонка время проводятся игры с дидактической направленностью, а также самостоятельная игровая деятельность.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут в 1-ом учебном корпусе, в 8-00 во 2-ом и 3-м учебных корпусах.

2.12. Проведение нулевых уроков в первой смене не допускается.

2.13. Образовательная недельная нагрузка обучающихся 2-11 классов распределяется в течение учебной недели в соответствии с СанПиН, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков; - для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков; - для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

2.14. Продолжительность перемен между уроками в цикле составляет от 5 до 20 минут.

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся: 1 класс – 15 часов (1 четверть), 20 часов в неделю (во 2 четверти), 21 час (в 3-4 четвертях); 2-4 классы – 23 часа; 5 класс – 29 часов; 6 класс – 30 часов; 7 класс – 32 часа; 8 класс – 33 часа; 9 класс – 36 часов; 10,11 классы – 37 часов

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица В.И.Агаркова, И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.17. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии допускается деление класса на две группы.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60%-80%.

2.21. В школе для обучающихся при получении среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием или планом воспитательной работы.

3.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.4. Работа спортивных секций, кружков в системе дополнительного образования организуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

3.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по присмотру и уходу за детьми на платной основе, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.

### **4. Режим трудовых занятий обучающихся**

4.1. На занятиях технологией, предусмотренных общеобразовательной программой школы, следует чередовать различные по характеру задания.



4.2. Все работы в мастерских и кабинетах обслуживания труда обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка).

4.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **5. Режим выполнения домашних заданий**

5.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): - во 2-3 классах – 1,5 ч. - в 4-5 классах – 2 ч. - в 6-8 классах – 2,5 ч. - в 9-11 классах – до 3,5 ч.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## **7. Режим питания обучающихся и медицинское обслуживание**

7.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора школы.

7.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяются специальные помещения.

7.3. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.4. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

7.5. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.6. В журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

## **8. Организация каникул**

8.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

8.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

8.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

8.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.