

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Калининграда
средняя общеобразовательная школа № 46 с углубленным изучением отдельных предметов

РАССМОТРЕНА

на заседании МЦ
физкультуры и ОБЖ
Протокол №_5 от 21.06.2021

СОГЛАСОВАНО

на заседании научно –
методического совета
Протокол №1 от 30.08.2021.

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора
МАОУ СОШ №46 с УИОП
от 30.08.2021 №176-од
/ В.А.Крукле

**Рабочая программа
по учебному курсу «Безопасность на дорогах»**

преподаватель-организатор ОБЖ
высшей категории Голоенко Владимир Васильевич

2021-2022

1. Пояснительная записка.

Программа составлена для учащихся общеобразовательных учреждений и предназначена для развития познавательных интересов учащихся. Учебная программа предлагаемого курса рассчитана на 17 учебных часов и составлена с учетом учебной программы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

Наша жизнь полна неожиданностей, и, к сожалению, порой неприятных. Ежегодно во всем мире в дорожно-транспортных происшествиях гибнет людей больше, чем в результате военных действий. И чем больше появляется на дорогах машин, чем больше скорость, с которой они двигаются, - тем выше вероятность аварий. В недалеком будущем машины станут еще быстрее, манёвреннее и совершеннее. А значит, повысятся требования и к водителям. С одной стороны, их число непрерывно растет, с другой – их навыки и умения часто оказываются недостаточными для уверенной и безопасной езды.

К сожалению, учебное время, выделенное учебной программой ОБЖ по вопросам безопасности на дорогах, очень мало и не позволяет в достаточной степени рассмотреть многие опасные ситуации на улицах и дорогах и дать практические рекомендации по безопасному поведению на дорогах.

Данный элективный курс посвящен изучению трех основных тем. Во-первых, механическим транспортным средствам, во-вторых, лицам, которые ими управляют, т.н. водителям, а также оказанию первой медицинской помощи при ДТП.

Цель настоящего элективного курса состоит в том, чтобы воспитать у учащихся культуру безопасного поведения на улицах и дорогах. Предлагаемый элективный курс для предпрофильного обучения «Безопасность на дорогах» направлен на развитие познавательных интересов учащихся в безопасном поведении и выработке умений предвидеть возможность возникновения опасных ситуаций на улице и дороге, и с сознанием

дела их избегать. Теоретические знания «законов улиц и дорог» - только первый шаг, важно научиться применять их в жизни.

Изучение данного курса может помочь учащимся для дальнейшего обучения при получении водительского удостоверения.

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.

- ознакомление учащихся с опасностями, угрожающими человеку на современной дороге;
- воспитание у учащихся культуры безопасности в повседневной жизни;
- формирование у обучающихся основных понятий об опасных и экстремальных ситуациях на улицах и дорогах;
- формирование у обучающихся представления о возможных последствиях опасных ситуаций на дорогах для здоровья и жизни человека;
- выработка у обучающихся сознательного и ответственного отношения к личной безопасности окружающих;
- приобретение навыков способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях;
- формирование у обучающихся способности адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учетом приобретенных навыков и своих возможностей.

По окончании обучения по программе элективного курса «Безопасность на дорогах» учащиеся должны знать:

- возможные опасные ситуации на дорогах, причины их возникновения;
- основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии;
- правила безопасного поведения на улицах и дорогах;
- основные положения правил дорожного движения.

учащиеся должны владеть навыкам:

- обеспечение личной безопасности на дорогах и в транспорте;
- приемов оказания первой медицинской помощи при характерных ранениях и травмах при дорожно-транспортных происшествиях.

Предварительная проверка.

Проводится до начала изучения или в процессе изучения нового материала. Определяется наличие и качество знаний, умений навыков учащихся, если преподавателю неизвестен уровень их подготовки.

Текущий контроль знаний.

Вопросы для текущего контроля готовятся заранее. Вопросы задаются с целью проверки знаний различных опасных факторов, определений, приемов, правил и способов поведения в ситуациях требующих правильного решения.

Тесты.

Тестовые задания по содержанию вопросов и уровню их сложности должны позволить провести проверку знаний без дополнительных затрат времени и предоставить возможность учащимся одновременно самостоятельно подготовиться к контрольным работам или самостоятельно проверить правильность усвоения пройденного материала.

Проверочные или контрольные работы.

Служат для контроля за качеством усвоения учащимися пройденного материала.

Практические задания. Выполнение нормативов по оказанию первой медицинской помощи.

Служат для проверки практических навыков по оказанию помощи и взаимопомощи.

3. Содержание учебного предмета, курса.

1. Улица – дороги.

Улица, дороги, двор. Определения и понятия. Как себя вести во дворе.

Дорожные знаки, дорожная разметка.

Перекрестки и пешеходы. Светофоры и регулировщик. Железнодорожный переезд.
Правила перехода улиц и дорог.

Пешеход. Советы пешеходу. Пешеход на проезжей части. Обязанности пешехода.

2. Водитель.

Водитель. Факторы повышенного риска для водителя. Психофизиологические основы труда водителя. Зрение, водительский расчет и ориентирование.

Внимание. Время, реакция водителя. Эмоциональные качества водителя.
Водительские навыки.

Типичные обстоятельства и действия водителя. Основные «законы» безопасного движения.

3. Виды транспорта.

Велосипед, мотовелосипед, мопед, мотоцикл.

Автомобиль. Виды автомобилей. Тип автомобиля. Номерной знак автомобиля.
Устройство автомобиля (ремень безопасности, подготовки, фары). Специальные автомобили.

Городской общественный транспорт. Трамвай. Автобус. Троллейбус. Такси.

Пассажир. Обязанности пассажиров. Правила для пассажиров.

4. Опасные ситуации на дороге.

Опасные ситуации на дороге и маневрирование. Предупреждающие сигналы.

5. Законодательство о дорожном движении.

Правила дорожного движения. Основные положения по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения.

Кодекс РФ об административных правонарушениях (извлечение). Уголовный кодекс РФ (извлечение).

6. Отработка практических навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим при ДТП.

ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ.

1. Пешеход на улицах и дорогах. Безопасность пешехода.
2. Общественный транспорт. Общие обязанности пассажира.
3. Дорога, ее элементы. Дорожная разметка и дорожные знаки как средства регулирования дорожного движения.
4. Водитель велосипеда и мопеда на улицах и дорогах. Общие обязанности водителей.
5. Особенности оказания первой доврачебной помощи при дорожно-транспортном происшествии.
6. Ответственность водителей, пешеходов и должностных лиц за нарушение правил дорожного движения

Учебно-методическое обеспечение.

Практические занятия по оказанию доврачебной само- и взаимопомощи проводятся по методикам и рекомендациям, приведенным в учебных пособиях:

«Основы медицинских знаний» пробный учебник для средних училищ, Москва, Просвещение, 1991г.;

А.Ю. Аксельрод «скорее «скорой», М., Медицина, 1990г.;

В.Н. Латчук и др. методические пособия «Основы безопасности жизнедеятельности», М., Дрофа, 2002г.;

А.Т. Смирнов и др. «Основы безопасности жизнедеятельности», учебник для 11 кл., М. Просвещение, 2005г.;

Е.Л. Вишневская и др. «Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний», 9 кл., М., Русское слово, 1995г.

1. Правила дорожного движения РФ – М., Транспорт, 2007
2. М.П. Фролов, В.Ф. Спиридонов. Безопасность на улицах и дорогах., Учебное пособие для 5-6 кл.-Тула,2000.

3. М.П. Фролов, В.Ф. Спиридонов. Безопасность на улицах и дорогах., Учебное пособие для 9-11 кл., Тула, 2000.
4. А.Т. Смирнов и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 5 кл., М., Аст., 2005.
5. И.К. Топоров. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для 7-8 кл., М., Просвещение, 2000.
6. В.Н. Латчук и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы., М., Дрофа, 2002.
7. Е.Л. Вишневская и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и охрана здоровья. Учебное пособие для 9 кл., М., Русское слово, 1995.
8. А.Ю. Аксерольд. Скорее скорой., М., Медицина, 1990.
9. А.Т. Смирнов и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл., М., Просвещение, 2005.
10. Основы медицинских знаний. Пробный учебник для средних училищ., М., Просвещение, 1991.

ЛИТЕРАТУРА, РЕКОМЕНДОВАННАЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ.

1. Правила дорожного движения РФ., Транспорт, 2007.
2. А.Т. Смирнов и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 5 кл., М., Аст., 2005.
3. И.К. Топоров. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для 7-8 кл., М., Просвещение, 2000.
4. Е.Л. Вишневская и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и охрана здоровья. Учебное пособие для 9 кл., М., Русское слово, 1995.
5. В.Т. Пономарев. Энциклопедия безопасности. М., Сталкер., 1997.

4. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела	Наименование темы	Кол-во часов
1	Улица - дороги	1.1. Улица. Дороги, двор. 1.2. Дорожные знаки, дорожная разметка 1.3. Перекрестки и пешеходы 1.4. Пешеход	4
2	Водитель	2.1. Водитель. Факторы повышенного риска. Водительский расчет и ориентирование. 2.2. Внимание. Реакция водителя, эмоциональные качества. Навыки. 2.3. Типичные обстоятельства и действия водителя.	3
3	Виды транспорта	3.1. Велосипед, мопед, мотоцикл. 3.2. Автомобиль. 3.3. Городской общественный транспорт. 3.4. Пассажир.	4
4	Опасные ситуации на дороге	4.1. Опасные ситуации на дороге и маневрирование.	1
5	Законодательство о дорожном движении	5.1. Правила дорожного движения. 5.2. Кодекс РФ об административных правонарушениях. Уголовный кодекс РФ.	2
6	Отработка практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшим при ДТП	Практические занятия по оказанию доврачебной само- и взаимопомощи: - оказания первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговых травмах, травмах живота. -остановка кровотечений, экстренная реанимационная помощь. - правила и способы транспортировки пострадавших.	3